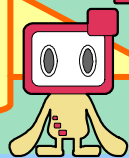


岡山学院大学・岡山短期大学 公開講座 平成23年度
プロジェクト未来 生涯学習編

H23. 9月
H24. 3月



いろんな講座が
あります！
気軽に
ご参加ください

お子様からご年配の方までご利用いただける公開講座を
《3シリーズ》をご用意しています。ぜひご利用ください。

シリーズ：1
いつまでも健康・元気で！

食品の物性とおいしさの科学

講師： 次田 隆志 日程： 平成23年9月10日(土) 13:00~14:30
対象： 一般 定員： 20名 受講料： 500円
内容： 私たちが食事をするとき、食品を口に入れたときに感じる食品の物性(テクスチャー)は、食品のおいしさにとって、たいへん重要な要因となっています。本講座では、日本語における物性に関する多くの言葉を紹介しながら、食品の物性とおいしさの関係についてわかりやすく解説します。

元気に長生きする食事

講師： 岡本 喜久子 日程： 平成23年11月12日(土) 13:00~14:30
対象： 一般 定員： 20名 受講料： 500円
内容： 平均寿命83歳、長寿世界一を日本が維持しています。ところが、生活習慣病が原因で起こる慢性腎臓病(進行すると人工透析を行う)やアルコールを飲まないのに脂肪肝(進行すると糖尿病、肝硬変)になるなどの病気が増加しています。これは、加齢によるところがありますが、殆どは食事のバランスが悪かったり、インスタント食品に頼る食事などから起こっています。本講座では、その予防にはいったい何をどのように食べたらよいかについてわかりやすく解説します。

健康維持の食生活における秘訣 一体の健康は食生活から

講師： 友近 健一 日程： 平成23年11月19日(土) 13:00~14:30
対象： 一般 定員： 30名 受講料： 500円
内容： 健康生活を維持する事はより良き生活において不可欠の事です。本講座では、健康維持のための食生活の秘訣を紹介しします。

天然酵母調味料の家庭料理への活用 ー酵母調味料の呈味性と栄養ー

講師： 松下 至 日程： 平成24年1月28日(土) 10:00~11:30
対象： 一般 定員： 20名 受講料： 500円
内容： 最近、化学調味料にかわり、天然系の調味料が主流になってきています。天然系の調味料にも多くの種類があり、それぞれ製法も異なり、呈味性にも特徴があります。その中で、酵母調味料の使用比率は年々増加し、加工食品用の調味料として、多量生産されてきています。本講座では、その天然酵母調味料の健康性と利用方法について解説すると共に、試作した天然酵母調味料の試飲も行います。その後、家庭料理への活用について説明いたします。

うま味のはなし ーうま味物質を科学するー

講師： 竹原 良記 日程： 平成24年3月3日(土) 10:30~12:00
対象： 一般 定員： 20名 受講料： 500円
内容： お料理のおいしさに大切な役割をはたす「うま味」は日本で発見され、「UMAMI」という国際語にもなっています。うま味物質としては昆布のグルタミン酸、鰹節のイノシン酸などが有名です。本講座では、これらのうま味物質の化学や生理機能をいろいろな角度からやさしくお話しします。

限りない細胞の可能性 ーサイエンスニュース解説を中心にー

講師： 宮崎 正博 日程： 平成24年3月10日(土) 10:30~12:00
対象： 一般 定員： 20名 受講料： 500円
内容： 本講座では、再生医療の主役である細胞(成体幹細胞、ES細胞、iPS細胞など)による組織・臓器の再生がどこまで進んでいるかをサイエンスニュース等から探ります。

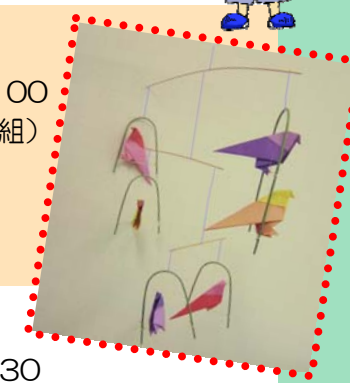
幼児もごきげん手遊び・わらべ歌 ~子育て・孫育てを楽しもう~

講師： 井頭 久子 日程： 平成23年10月29日(土) 10:00~11:00
対象： 親子(※3)・一般(※3) 定員： 20名 受講料： 500円(一家族)
内容： 本講座では、0~1歳児用、2~3歳児用、4~5歳児用に発達段階に応じた親子、祖父母と孫、保育士と園児の間で楽しめる手遊びやわらべ歌をご一緒に体験していただけます。



親子で作る楽しいモビール

講師： 福井 晴子 日程： 平成23年11月19日(土) 9:30~11:00
対象： 親子(※3) 定員： 10組 受講料： 500円(1組)
内容： 親子で協力して楽しいモビールを作りませんか。素敵なモビールができたときには達成感とともに親子の共通の思い出ができそう。作ったモビールは暖房を使う季節に、部屋の中の空気の動きに合わせて楽しい動きを見せてくれます。



子どもの食生活と料理

講師： 高橋 裕司 日程： 平成23年11月26日(土) 13:00~14:30
対象： 一般 定員： 20名 受講料： 500円
内容： 幼児期は身長伸びや筋肉の発達などの身体発育も盛んで、立つ・歩く・走る・飛ぶなど運動機能も発達してきます。また、生涯にわたる食生活の基礎が形成される大切な時期です。本講座では、このような発育や運動の特徴と見合った栄養と食べ物の組み合わせについてお話しします。

災害発生時の避難所生活

講師： 竹中 一平 日程： 平成23年11月26日(土) 10:00~11:30
対象： 一般 定員： 10名 受講料： 500円
内容： 日本で生活する上で、地震と無縁の生活を送ることは困難です。本講座では、広域災害後の避難所運営に関するシュミレーションプログラム(STEP)を体験することで、災害発生後の非難所生活がどのようなものか学びます。

ドラマで楽しむ歴史 ー戦国時代編 ②ー

講師： 尾崎 聡 日程： 平成24年1月7日(土) 10:00~11:30
対象： 中学生以上 定員： 20名 受講料： 500円
内容： 最近の歴史ドラマの道具やセット、例えば衣装や食べ物や住居などは学術的に研究されてなかなか本格的なものになっています。反対に突っ込みどころもたくさんあります。映像の細かいところこだわれば歴史はどんどんおもしろくなります。今ブームの戦国時代関連をいくつか分かりやすく解説します。(初心者向け)

● 手続き方法 ●

ご希望の方は、《メール》または《FAX》にて、下記の必要事項をご記入の上お申し込みください。お電話やお葉書でも、お申し込みいただけます。

①ご希望の講座名 ②ご芳名(ふりがな) ③ご住所 ④電話番号

※1:受講料は、当日会場受付にてお支払いいただきます。おつりのないようご注意ください。
※2:ご記入頂きました個人情報、公開講座に関する業務にのみ利用いたします。
※3:お子様と一緒に参加される場合は、お子様のお名前・年齢もあわせてご記入ください。

● お申し込み・お問い合わせ ●

岡山学院大学・岡山短期大学 生涯学習センター 〒710-8511 倉敷市有城 787
Tel:086-428-2651 Fax:086-429-0323 E-Mail:gakushu-c@owc.ac.jp