



沖縄料理でちゃ〜がんじゅ〜

第7回おかがくの「栄養長寿教室」
今回は沖縄出身の学生が中心となって、本場の『ちゃ〜がんじゅ〜』料理を披露しました！



献立紹介中！（與儀くん）



わたしは「タマナーチャンプルー」を作りました！おいしい声がうれいす。



メンバー紹介！

左上：仲本朝士くん（普天間高校出身）
右上：與儀勇希くん（糸満高校出身）
そして、女子は
左：當間麻紀乃さん（陽明高校出身）
中央：新里尚子さん（コザ高校出身）
右：東江美菜子さん（浦添高校出身）
みんな元気いっぱいです♪

「栄養長寿教室」ってなんだろう？

→おかがく独自のプログラム。倉敷老人クラブ連合会と連携し、定期的に地元のご年配の方々を本学に招いています。骨密度や血管年齢測定、食習慣の聞き取り調査などを行い、一人ひとりに栄養アドバイスをします。そして、ヘルシーメニューの食事会！調査から献立作りまですべて学生が担当します。4年生でこの教室を担当することにより、コミュニケーション能力を身につけ、なにより「人に喜んでもらえた。人の役に立つ」という達成感を味わうことができるのです！