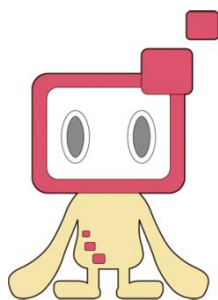
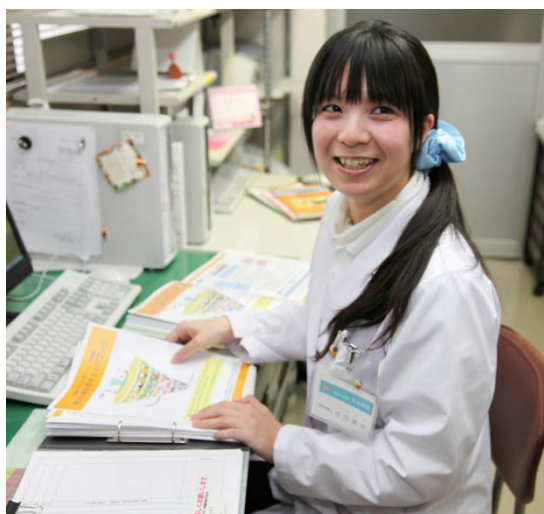


# プロジェクトみらい

管理栄養士・保育者をめざす高校生のみなさんのために独自編成した【体験型学習プログラム】です。



新しい時代の「管理栄養士」を育てる大学です。  
 **岡山学院大学**

未来を育てる「保育者」を養成する短大です。  
 **岡山短期大学**

〒710-8511 岡山県倉敷市有城787  
TEL : 086-428-2651 FAX : 086-429-0323  
E-mail : [owc@owc.ac.jp](mailto:owc@owc.ac.jp) <http://www.owc.ac.jp/>  
携帯サイト <http://www.owc.ac.jp/i/>

## ■プロジェクトみらいとは？

- 実習や演習を通して、管理栄養士・保育者になるための専門知識・技術に触れる「体験型プログラム」です。
- 短大では、学内演習だけでなく保育園などでの現場体験プログラムを導入しています。
- 高校時代になかなか実習できない体験プログラムを本学が提供することで、真の「高大連携」の実現を意図しています。

上記の趣旨から、本学で独自に編成した学習プログラムが「プロジェクトみらい」です。管理栄養士・保育者をめざす多くの高校生に参加していただくことで、大学での専門知識・技術の習得に高いモチベーションと視点をもって臨み、現場に即応できるスペシャリストになるための一助となれば幸いです。



栄養長寿教室は、地元の高齢者クラブの協力をいただいて年4回行なっているおかがくの恒例イベント。実際に高齢者の方々とふれあいながら、管理栄養士の仕事を学ぶ貴重な機会となっています。



2008年4月から職場などで義務付けられたメタボ健診。その改善指導を行えるのは医師、保健師、管理栄養士。管理栄養士とは、栄養面から人々の健康を支えるスペシャリストなのです。



管理栄養士を目指す授業には、さまざまな専門機器も登場。おかがくにも最先端の装置がズバリ！体験授業では、それらの機器も使って、オドロキ&ナルホドの講義や実験を繰り広げます。ご期待ください！



ピアノレッスンは、レベル別少人数指導体制。ピアノに自信のない初心者にも、ある程度弾けるような経験者にも、それぞれに対応します。保育の現場で求められるピアノ技術をお教える実践的な講座です。



絵本や紙芝居は、子どもたちの情緒や感性を育み、言語の発達を促す保育の場では欠かせないツール。その活用法を、本学在学の先輩たちと一緒に学びます。先輩とのつながりもできる貴重な機会です。



大学での授業をフル体験できる機会です。時間の限られたオープンキャンパスでの体験授業とは異なり、十分な講義時間をとったナマの授業。知識の習得はもちろん、大学生の学びを体感できます。

## オープンキャンパスとは、どう違うの？

本学では、【オープンキャンパス】は、キャンパスの雰囲気を感じ、授業を含めたキャンパスライフを幅広く体験していただく機会だと考えています。そこでの説明会では、教育方針や入試制度など本学のスタンスをご説明します。一方、【プロジェクトみらい】は、管理栄養士・保育士など本学が育成する職業(職業人)に求められる専門知識・技術を、本学独自の構成で高校生にもわかりやすく伝えて「理解・体感していただくもの」です。

【オープンキャンパス】は「おかがく・おかたんを知ってもらいたい」というものであり、【プロジェクトみらい】は「管理栄養士・保育士ってすばらしい職業でしょう。高校生のうちからちょっとでもこの職業に触れてみましょう」というもの。これらに参加して、進学意欲を高め、職業への理解を深めてください。そして、あなたの「なりたい！」を実現しましょう。

## 【管理栄養士をめざすあなたのためのプログラム】

管理栄養士って？

### 体験プログラム「健康チェックはどんなことするの？」

おかがく恒例の栄養長寿教室に参加。  
高齢者とふれあいながら、栄養診断や食事のバランスチェックを行います。  
管理栄養士の仕事の一端を知ることができる機会です。

大学の授業を  
受けてみたい！

### じっくり講義・実験体験

「くだものビタミンCくらべ」「食物のうま味成分を識別してみよう！」「身長・体重・お腹まわりでわかるあなたの未来」などなど  
楽しい実験も盛りだくさん！いろいろな授業を体験できます。

生物・化学の  
知識が不安…

そんなあなたこそ、ぜひ「じっくり講義・実験体験」にご参加ください！  
きっと興味が持てるはず。入学前には特別講座も行ってサポートします。  
あなたの意欲が一番大切です！

おかがくライフを  
体験したい！

オープンキャンパスに、ぜひご参加ください。

## ■体験プログラム

### 「健康チェックはどんなことをするの？」

高齢者の栄養診断や食事のバランスチェックなどを  
先輩たちと一緒に体験します。

【第1回】6月5日(土) 9:30～受付 10:00～11:30

【第2回】8月7日(土) 9:30～受付 10:00～11:30

※いずれもC106(臨床栄養学実習室)にて

#### ■プログラム解説

＜栄養診断とは？＞

骨測定装置という機器を使って、骨の中のカルシウム量を測ります。

骨粗鬆(こつそしょう)症って聞いたことありますか？  
骨がもろくなってしまう病気。特に高齢者に多いこの症状を予防するための栄養指導に役立つ診断です！

＜食事バランスのチェックって？＞

高齢者の方に、食べたい料理が描かれたカードを選んでもらいます。それによって、その方の普段の食事のバランスがわかりますね。それにもとづいて、生活改善に向けた栄養指導を行います。

## ■じっくり講義・実験体験

大学の授業や実験をじっくりと体験できる機会です。

【第1回】身長・体重・お腹まわりでわかるあなたの未来

8月9日(月) 10:00～受付 10:30～11:30

最近、話題のメタボリックシンドローム。若いから大丈夫！とは限らない。身長・体重・腹囲からメタボ診断、さらには生活習慣病の予防に役立ってます。  
あなたとご家族の生活習慣の見直しにもつながれば最高です！

【第2回】くだものビタミンCくらべ

8月28日(土) 10:00～受付 10:30～12:00

キウイ・リンゴ・みかんなど、おなじみの果物をしばって、その果汁に含まれるビタミンCの量を測定します。生化学の技術を使ったこの実験。理屈よりまず、百聞は一見にしかず！

【第3回】食物のうま味成分を識別してみよう！

9月18日(土) 10:00～受付 10:30～12:00

うま味の3要素はアミノ酸・核酸・有機酸。まずは、それぞれを味わった後、天然素材のうま味の主成分を当ててみよう！  
キノコ・えび・かつお節。普段よく口にする食材のおいしさの正体は？ 探偵気分で、どうぞ！

※単発プログラムです。お気軽にご参加ください！

お申込み  
&  
お問合せ

要予約  
3日前  
〆切

☎ 086-428-2651 ■E-MAIL miraikun@owc.ac.jp ■FAX 086-429-0323

上記のいずれかの方法で

①受講したい講座名・日程 ②氏名 ③高校名 ④連絡先 を明示のうえお申し込みください。

## 【保育者をめざすあなたのためのプログラム】

ピアノが不安…

### 体験プログラム「歌って弾けちゃった!!」

ピアノは保育者にとっての必須スキル。保育園での実習もある全5回コースです。

保育の現場を体験したい!

### 絵本・紙芝居実践講座

先輩とも交流できる2日間コース。2日目は保育園の園児たちとふれあいながら絵本の読み聞かせや紙芝居を実演します。

大学の授業を受けてみたい!

### じっくり講義体験

大学の講義ってどんな内容? 興味ある授業を選んで受講できる1日完結・計4回の講座です。

おかたんライフを体験したい!

オープンキャンパスに、ぜひご参加ください。

ご両親の疑問や不安を解消!

じっくり講義体験の日程と合わせて、おかたん進学相談会を開催します。ご活用ください。

初心者・経験者  
どちらも歓迎!

## ■体験プログラム

### 「歌って弾けちゃった!!」

保育者をめざす高校生のピアノへの不安を解消します!

【第1回】楽譜を読んで、指を動かす練習をしてみよう!

5月22日(土) 9:30~受付 10:00~11:30

【第2回】童謡曲にチャレンジ!

6月19日(土) 9:30~受付 10:00~11:30

【第3回】童謡曲の弾き歌いにトライ!(Part1)

7月17日(土) 9:30~受付 10:00~11:30

【第4回】童謡曲の弾き歌いにトライ!(Part2)

8月21日(土) 9:30~受付 10:00~11:30

【第5回】保育現場デビュー

ピアノ伴奏で子どもたちと一緒に歌ってみよう!

9月11日(土) 9:30~受付 10:00~12:00

※連続プログラム。4・5回目からの参加はできません。

## ■絵本・紙芝居実践講座

幼児の感性を育み、言葉の発達を促す絵本や紙芝居。本講座では絵本・紙芝居を活かした保育を体験します。

【第1回】いろんな紙芝居の実演とお話し会での絵本選び!

8月9日(月) 8:30~受付 9:10~16:10

※お弁当・飲み物は各自ご持参ください。

【第2回】保育園で、絵本の読み聞かせと紙芝居を実践!

8月10日(火) 8:30~受付 9:10~12:00

## ■じっくり講義体験

大学の授業をじっくりと体験できる機会です。

【第1回】チャレンジしてみよう!~メールカウンセリング~

6月5日(土) 10:00~受付 10:30~11:20

【第2回】絵人形を作って、演じてみよう!

7月3日(土) 10:00~受付 10:30~11:20

【第3回】簡単!楽しい!~幼児ダンス~

8月7日(土) 10:00~受付 10:30~11:30

※動きやすい服装と運動靴をご用意ください。

【第4回】心理学を体験しよう!

9月4日(土) 10:00~受付 10:30~11:20

※単発プログラムです。お気軽にご参加ください!

## ■おかたん進学相談会

上記の「じっくり講義体験」と同日程で保護者の方への進学相談会を実施します。

●入試のこと●就職のこと●費用のこと...  
さまざまなご不安や疑問の解消に、ぜひご活用ください。

【各日程とも】

10:00~受付 10:30~12:00

お申込み  
&  
お問合せ

要予約  
3日前  
〆切

☎ 086-428-2651 ■E-MAIL miraikun@owc.ac.jp ■FAX 086-429-0323

上記のいずれかの方法で

①受講したい講座名・日程 ②氏名 ③高校名 ④連絡先 を明示のうえお申し込みください。